



## Direkte adgang til fysioterapi i Region Sjælland

Fysioterapi uden lægehenviisning fra 31. marts 2025

Fra den 31. marts 2025 kan du som borger med bopæl i Region Sjælland få tilskud til fysioterapi uden først at skulle have en henviisning fra din praktiserende læge. Forsøgsordningen, som er godkendt af Indenrigs- og Sundhedsministeriet, giver mulighed for tilskud til fysioterapi hos fysioterapeuter, der har overenskomst med Region Sjælland.

Hvornår kan du få tilskud?

Ordnningen dækker almindelig fysioterapi. Hvis du har smerter eller nedsat bevægelighed på grund af skade, sygdom, alder eller operation, kan du få tilskud til behandling. Der er stadig egenbetaling på behandlingen hos fysioterapeut.

For at få tilskud skal du være borger i Region Sjælland og vælge en fysioterapeut der har overenskomst med Region Sjælland. Behandlinger uden for regionen eller hos fysioterapeuter uden overenskomst er ikke omfattet af ordningen.

Hvordan fungerer ordningen?

Du kan bestille tid direkte hos en fysioterapeut. Ved første konsultation vurderer fysioterapeuten, om du opfylder kriterierne for et behandlingsforløb med tilskud. Dit forløb kan også afsluttes efter første konsultation med råd, vejledning og øvelser, hvis fysioterapeuten vurderer, at din tilstand ikke lever op til kriterierne for behandling med tilskud.

Sådan kommer du til fysioterapeut:

\* Find en fysioterapeut med overenskomst på

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/opslag-og-vaerktoejer/sundhedstilbud/region-sjaelland/bevaegelse-og-traening/fysioterapi-uden-henviisning/>

(Hos udvalgte fysioterapeuter får man tilskud både med og uden henviisning)

\* Bestil tid direkte hos fysioterapeuten

\* Ved første konsultation vurderes det, om et behandlingsforløb med tilskud er relevant for dig

\* Hvis der ikke ses forbedring efter seks uger, anbefales det, at du kontakter egen læge

\* Behandling kan, ved behov, fortsætte i op til 12 måneder.

Hvornår bør du kontakte lægen?

Selvom du kan gå direkte til en fysioterapeut, er der situationer, hvor du bør kontakte din læge først. Tag altid først fat i din læge, hvis du også oplever generel

utilpashed, træthed, uforklarligt vægttab, feber, nattesved, eller hvis du for nylig har haft en infektion.

Patienter, som ønsker vederlagsfri fysioterapi, skal fortsat forbi deres praktiserende læge.

Hvis du bor udenfor Region Sjælland

Ordningen gælder kun borgere med bopæl i Region Sjælland. Hvis du bor i en anden region, skal du fortsat have en henvisning fra din praktiserende læge for at få behandling med tilskud hos en fysioterapeut.

Baggrund for ordningen

Ordningen bygger på anbefalinger fra Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Danske Fysioterapeuter. Formålet er at give dig hurtigere adgang til behandling. En lignende forsøgsordning i Region Hovedstaden har vist, at patienter hurtigere kommer i gang med behandling.

Du kan læse mere på Region Sjællands hjemmeside Fysioterapeut

<https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/laegehaelp-og-behandlere/fysioterapeut>